

## > Au fil des mois...

2023 est une année faite de rencontres, d'échanges et d'enrichissements mutuels pour notre association...

Notamment avec le "Tour de France" des permanences entrepris par Catherine, présidente du CISIC, et Françoise, bénévole de la première heure, toutes deux habituées à tenir les permanences parisiennes depuis plus de 20 ans !

C'est une belle occasion pour elles de participer à des permanences nouvelles ou bien installées, à Lille, Rennes, Reims, Clermont-Ferrand, Dijon, Annecy, Grenoble, Nantes et Nice.

Cela leur permet aussi de s'immerger dans chaque région, pour des rencontres entre bénévoles, adhérents ou personnes en réflexion sur l'implantation cochléaire, avec si possible les équipes médicales et paramédicales présentes.

Enfin, c'est l'opportunité d'envisager des journées d'information régionales, pour permettre au plus grand nombre d'en savoir plus sur l'implant cochléaire ! Les bénévoles de Clermont-Ferrand, La Rochelle, Lille, Dijon et l'Île de la Réunion préparent d'ailleurs en ce moment-même des journées d'information. Alors rendez-vous en région dans les prochains mois !

## > Nos infos et conseils

### L'IMPORTANCE DE LA RÉÉDUCATION APRÈS UNE IMPLANTATION EN CAS DE SURDITÉ UNILATÉRALE OU TRÈS ASYMÉTRIQUE

Depuis le 6 septembre 2021, l'implant cochléaire est indiqué en cas de surdité profonde unilatérale avec des acouphènes invalidants. Pour les patients implantés ayant une surdité unilatérale ou très asymétrique, il est essentiel de bénéficier d'une rééducation orthophonique adaptée pour développer la compréhension de la parole du côté de l'oreille implantée. Réaliser des exercices réguliers en présentiel et à distance est important, notamment en "bouchant la bonne oreille", à l'aide d'un bouchon associé à casque anti-bruit par exemple.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter notre site internet [cisic.fr](http://cisic.fr) ou vous rapprocher de votre orthophoniste, de votre régleur et/ou de votre médecin ORL.

### ZOOM SUR LA RÉÉDUCATION TÉLÉPHONIQUE

Vous avez du mal à comprendre au téléphone ? À soutenir une conversation téléphonique ?

Il existe un programme de rééducation à la communication téléphonique appelé TCT-9. Ce programme, à suivre avec un orthophoniste, se présente sous forme de modules avec des exercices de différents niveaux. L'objectif est de restaurer la confiance du patient dans l'utilisation du téléphone et de le rendre plus autonome dans les échanges avec ses proches et ses collègues.

Plusieurs adhérents du CISIC ont bénéficié du programme TCT-9 et sont satisfaits des résultats.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter notre site internet [cisic.fr](http://cisic.fr) ou vous rapprocher de votre orthophoniste, de votre régleur et/ou de votre médecin ORL.



### > Matéiovigilance : déclarer un incident ou un risque d'incident relatif à un dispositif médical

Si vous êtes témoin d'un incident ou d'un risque d'incident relatif à votre implant cochléaire, vous pouvez le notifier sur le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du Ministère de la Santé et de la Prévention : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

### > Où trouver les informations sur l'implant cochléaire et le CISIC ?



Sur notre site internet  
[www.cisic.fr](http://www.cisic.fr)



En nous envoyant un mail :  
[info@cisic.fr](mailto:info@cisic.fr)



En contactant  
les centres d'implantation

## > Où et comment s'informer et rencontrer d'autres implantés ?

### > Pendant les événements organisés par le CISIC :

- **Strasbourg** : 21 octobre 2023 à partir de 9h au CIARUS
- **Clermont-Ferrand** : 23 mars 2024
- **La Réunion** : 30 mars 2024
- **La Rochelle** : 4 mai 2024

- **Lille** : 1er juin 2024
- **Paris** : Assemblée Générale le 28 septembre 2024
- **Dijon** : date à venir au dernier trimestre 2024

### > Pendant les permanences tenues par les bénévoles du CISIC :

Au sein des centres d'implantation ou à proximité :

- **Angers** : dates à venir
- **Caen** : dates à venir
- **Clermont-Ferrand** : 15/09, 20/10, 17/11, 15/12 de 14h à 16h
- **Dijon** : dates à venir
- **Grenoble** : 28/09, 26/10, 16/11, 21/12 de 10h à 12h
- **Lille** : 14/10, 09/12 de 10h à 12h
- **Lyon** : 13/09, 11/10, 08/11, 06/12 de 9h30 à 12h30
- **Marseille** : 20/09, 18/10, 15/11, 13/12 de 10h30 à 13h
- **Montpellier (ISP Palavas)** : 06/09, 04/10, 15/11, 06/12 de 10h à 12h

- **Nantes** : 08/09, 08/12 de 10h à 12h
- **Nice** : 06/09, 04/10, 02/11, 06/12 de 9h à 12h
- **Paris** : chaque mardi après-midi de 14h à 16h
- **Poitiers** : 15/09, 06/10, 17/11, 15/12 de 14h à 16h30
- **Rennes** : 13/09, 11/10, 08/11, 13/12 de 14h à 16h
- **Rouen** : 05/09, 03/10, 07/11, 05/12 de 14h30 à 16h30
- **Saint-Etienne** : 19/09, 07/12 de 14h à 16h30
- **Strasbourg** : dates à venir
- **Toulouse** : 13/09, 11/10, 08/11, 06/12 de 10h30 à 16h
- **Tours** : 19/09, 21/11 de 14h à 16h

- **Fort-de-France (Martinique)** : 13/09, 15/11 de 14h à 16h
- **Point-à-Pitre (Guadeloupe)** : dates à venir

### > Sur rendez-vous à Épinal, La Rochelle, Limoges, Quimper et Saint-Denis (La Réunion).

⚠ Les dates et les horaires peuvent être modifiés.

Pour connaître les dates et les horaires de nos permanences à jour : consultez la rubrique "Agenda" sur notre site internet [cisic.fr](http://cisic.fr) et nos affiches au sein des centres d'implantation, ou envoyez un sms au 06 17 39 54 71.

## > Témoignage d'implanté cochléaire

« Aux personnes qui sont hésitantes comme je l'ai été, je ne peux que leur dire de ne pas attendre trop longtemps. Si besoin, il faut assister aux permanences du CISIC, ça rassure, on dialogue avec les personnes implantées. Toutes sont unanimes, il faut le faire, car c'est une belle réussite et du bonheur de bien entendre ! Pour ma part aussi, c'est une belle réussite ! »

*Lydia, implantée en février 2022 à 72 ans*

## > La date à noter

**21 OCTOBRE 2023**

### La journée d'information sur l'implant cochléaire avec l'Assemblée Générale du CISIC à Strasbourg

9h : Assemblée Générale du CISIC

10h : Table ronde avec des témoignages de 3 personnes implantées sur des thèmes touchant à la vie quotidienne avec un implant

11h : Interventions des professionnels de santé du CHU de Strasbourg, sur des sujets comme la rééducation auditive, les réglages ou l'apport de la bi-implantation

L'après-midi, vous pourrez aller à la rencontre des quatre fabricants d'implant cochléaire et de notre partenaire assurance Groupama Centre-Atlantique sur leurs stands.

Cette journée sera aussi l'occasion d'échanger avec d'autres implantés et de rencontrer des bénévoles de toutes les régions. Vous pourrez vous inscrire sur notre site à partir de septembre.



**Nous vous souhaitons une bonne rentrée et à très bientôt !**