

2024

CISIC

**Résultats de l'enquête :
Votre pratique du sport
avec un implant cochléaire**

1) Méthodologie



Les personnes interrogées

Les données ont été collectées via un questionnaire en ligne envoyé en juin 2023. Ce questionnaire a été transmis à tous les adhérents de l'association CISIC, ce qui représente plus de 7 000 personnes implantées cochléaires ou parents d'enfant implanté cochléaire en France métropolitaine et dans les DROM-COM. Chaque répondant pouvait sélectionner jusqu'à trois sports pratiqués avec, à chaque fois, les accessoires et les protections utilisés.

Nous avons obtenu 461 réponses.

2) Les sports pratiqués par les participants

34%



Natation

31%



Cyclisme

23%



Course à pied

18%



Ski et snowboard

12%



Sports de raquette

11%



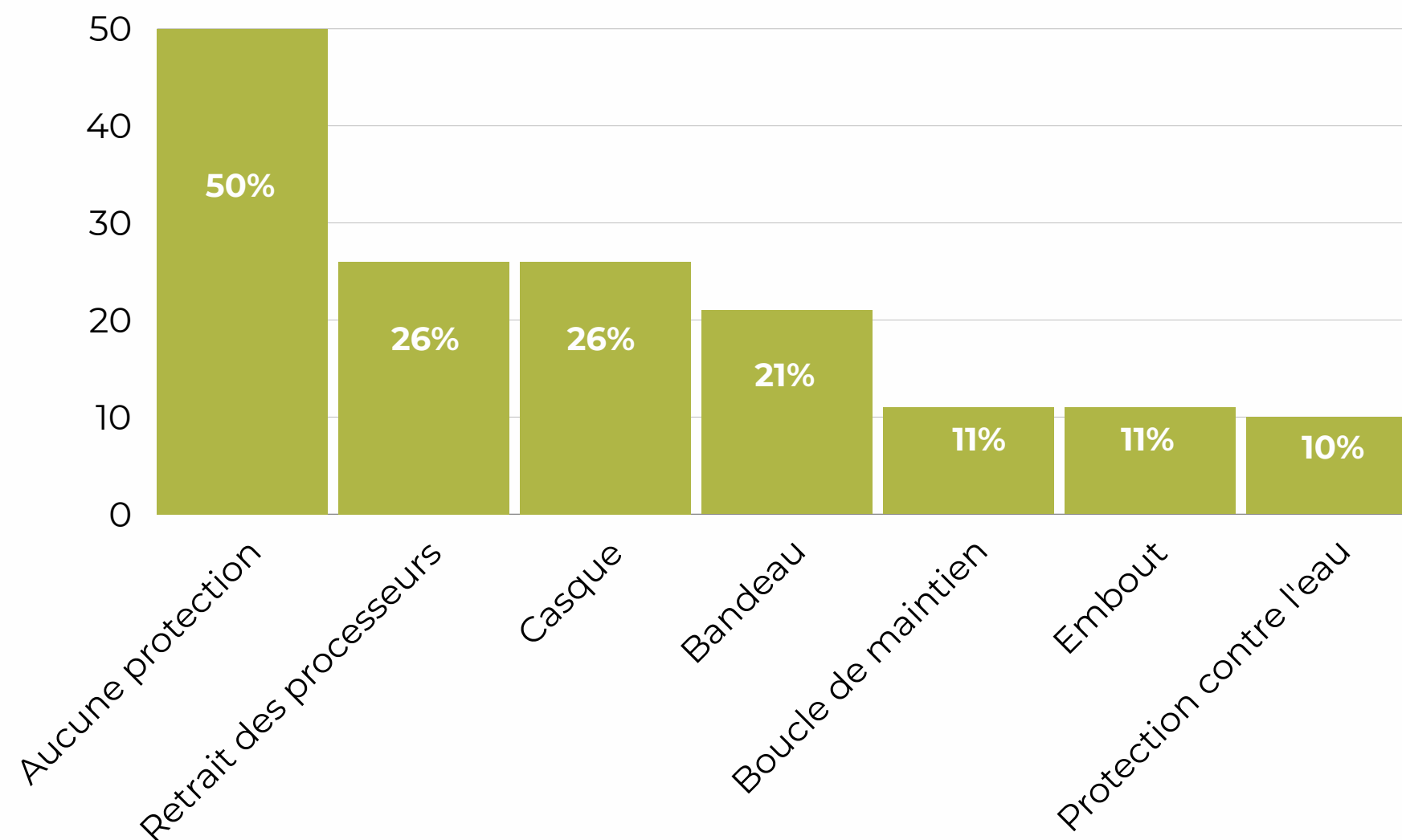
Randonnée

Et aussi...

Danse, Basket, Sports de combat, Golf, Yoga, Football, Handball, Randonnée, Escalade, Aquagym, Gym, Athlétisme, Accrobranche, Marche Nordique, Aviron, Musculation, Aquabike, Planche à voile, Tir à l'arc...

3) Les accessoires et les protections utilisés

Selon le sport pratiqué, les accessoires et protections utilisés ne sont pas les mêmes. Un même répondant peut donc utiliser différents accessoires, qu'il choisira en fonction d'une activité physique.



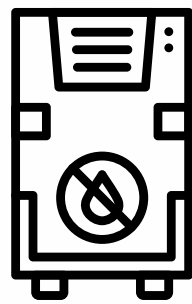
Les autres protections utilisées sont :

- Des barrettes de maintien
- Des pinces à cheveux
- Des casquettes
- Des bandanas
- Des bonnets
- Des “chaussettes d’implants” en tissu imperméable
- Des aimants plus forts

4) Les commentaires et astuces des répondants



“Pour le vélo, j’ai pris un casque de la taille au-dessus pour que mes 2 processeurs soient bien calés.”



“Mon fils de 15 ans pratique le foot depuis son plus jeune âge, et porte obligatoirement un casque de Rugby. Le seul inconvénient est l'humidité due à la transpiration lorsqu'il fait très chaud. Il est impératif de mettre les processeurs dans le déshumidificateur très rapidement après l'activité.”



“Quand je fais de la gym, j'utilise la protection eau pour préserver mes implant de l'humidité et de la sueur, et pour qu'ils ne tombent pas.”



“On utilise un casque de rugby, trouver dans une grande enseigne d'équipements sportifs, et on découpe l'emplacement des oreilles.”

Ces commentaires sont issus de l'enquête et reflètent les témoignages personnels de patients. Ils ne peuvent pas être généralisés. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre médecin et/ou de votre fabricant pour toutes les questions concernant la pratique du sport avec votre implant cochléaire.

4) Les commentaires et astuces des répondants



“Pour le ski je mets d’abord une cagoule avant le casque.”



“Je me déplace en vélo électrique, et après plusieurs essais de casques, j’ai opté pour un casque de ski très rembourré au niveau des oreilles, ce qui maintient mes processeurs et les antennes en place.”



“Pour la casquette, je conseille de privilégier les taille haute pour une meilleure stabilité du processeur.”



“Pour la course à pied, je conseille de mettre des "chaussettes" pour implant, afin d'isoler le processeur.”

Ces commentaires sont issus de l'enquête et reflètent les témoignages personnels de patients. Ils ne peuvent pas être généralisés. Nous vous conseillons de vous rapprocher de votre médecin et/ou de votre fabricant pour toutes les questions concernant la pratique du sport avec votre implant cochléaire.

2024

CISIC

Merci pour votre attention



www.cisic.fr



info@cisic.fr